



**Centar za limfnu drenažu**

10 000 Zagreb, Trnjanska 62

**OIB: 59859744328**

Račun: 2360000-1101705659

## Obavijest : Modul 1- **TEČAJ MANUALNE LIMFNE DRENAŽE** **ZAGREB**

Obavještavamo Vas da udruga “**CENTAR ZA LIMFNU DRENAŽU**” organizira osnovni tečaj manualne limfne drenaže na kojem mogu prisustvovati fizioterapeuti, maseri i kozmetičari.

Tečaj će se održava **4 dana** u dva vikenda :

**1. dio : 11. i 12. VELJAČE 2012**

**2. dio : 25. i 26. VELJAČE 2012**

Voditelj tečaja : **Mira Biondić - certificirani limfoterapeut**

Cijena tečaja iznosi **2800,00 kn** .

Tečaj obuhvaća:

**Teoretski dio** :(power point prezentacija, video, poster)

- Anatomija i fiziologija limfnog sustava
- Djelovanje manuelne limfne drenaže
- Indikacije i kontraindikacije za primjenu MLD
- Edem i podjela edema
- Limfedem , podjela limfedema
- Manualna limfna drenaža po dr. Vodderu , povijest i tehnika

**Praktični dio** :

Tehnika manualne limfne drenaže po dr. Vodderu

- Obrada lica
- Obrada vrata s prednje strane
- Obrada potiljka
- Obrada gornjih ekstremiteta
- Obrada grudnog koša
- Obrada abdomena
- Obrada donjih ekstremiteta
- Obrada leđa
- Obrada bokova

Svaki polaznik tečaja dobiva pisani materijal – priručnik “Manualna limfna drenaža” , **diplomu i potvrđnicu** o završenom osnovnom tečaju. Manualne limfne drenaže po dr Vodderu .

**Fizioterapeutima i maserima tečaj se boduje prema pravilniku Hrvatske komore fizioterapeuta**

Tečaj će se održati na adresi: **Zagreb Trnjanska cesta 62 1 kat**

Raspored rada : od **9 do 17 sati** uz pauzu za ručak.

Za rad je potrebna ugodna odjeća (trenirka, kupaći kostim) i papuče .

Molimo da svoju prijavu za tečaj sa podacima i kopiju uplatnice akontacije pošaljete na adresu Centra za limfnu drenažu ili na **fax: 01/ 611 0401** najkasnije do **05.02..2012.**

E-mail: **mira\_biondic@net.hr**

**Akontaciju od 500,00 kuna** potrebno je odmah uplatiti sa prijavom a ostatak do početka tečaja.

Kotizaciju za tečaj uplaćuje se na žiro račun

“ Centra za limfnu drenažu “ na broj: **2360000- 1101705659** (Zagrebačka banka)

Za sve dodatne informacije obratite se Miri Biondić na tel: **01/ 615 75 97**  
**091/ 522 9123**

Voditelj tečaja:  
Mira Biondić cert.limfoterapeut