



## CENTAR ZA LIMFNU DRENAŽU

10 000 Zagreb, Trnjanska 62

Tel : 615 75 97

Fax : 611 04 01

žiro račun : 2360000 – 1101705659

Obavijest : NAPREDNI TEČAJ MANUALNE LIMFENE DRENAŽE Modul II

### “KOMPLETNA DEKONGESTIVNA FIZIOTERAPIJA LIMFEDEMA”

Obavještavamo Vas da udruga “CENTAR ZA LIMFNU DRENAŽU” organizira tečaj  
“Kompletna dekongestivna fizioterapija limfedema “

Tečaj se održava 4 dana u dva vikenda:

**1. dio 10. i 11. III. 2012**

**2. dio 24. i 25. III. 2012.**

Mjesto održavanja tečaja : **Zagreb, Trnjanska 62**

Voditelj tečaja: **Mira Biondić - certificirani limfoterapeut  
viši fizioterapeut**

Tečaj obuhvaća:

#### **Teoretski dio :(predavanja, Power point prezentacije, video)**

- Anatomija, fiziologija I patofiziologija limfnog sustava
- Podjela limfedema
- Sekundarni unilateralni I bilateralni limfedem ruke nakon operacije dojke
- Primarni limfedem
- Sekundarni unilateralni I bilateralni limfedem noge
- Genitalni limfedem
- Kronična venska insuficijencija ( KVI )
- Lipedem
- Procjena stanja I evaluacija limfedema
- Komplikacije u liječenju limfedema
- Kompletna dekongestivna fizioterapija limfedema
  - Manuelna limfna drenaža
  - Bandažiranje limfedema
  - Kompresivna odjeća
  - Kineziterapija limfedema
  - Njega kože I noktiju
  - Edukacija pacijenta

#### **Praktična nastava :**

- MLD sekundarnog limfedema ruke
- MLD bilateralnog sekundarnog limfedema ruku
- MLD toraxa
- MLD sekundarnog limfedema noge
- MLD bilateralnog sekundarnog limfedema nogu
- MLD genitalnog limfedema
- MLD primarnog limfedema
- Specijalne tehnike - edem tehnika
- Tehnika fibroza
- Bandažiranje limfedema ruke
- Bandažiranje limfedema noge
- Upoznavanje I izrada specijalnih podloga za bandažiranje
- Mjerenje limfedema
- Specijalna kineziterapija za limfedem ruke I noge

**Demonstracija kompletne dekongestivne fizioterapije na pacijentima sa limfedemom.**

Raspored rada : od **9 - 17 sati** (ponijeti sportsku odjeću, kupaći kostim, papuče)

Kotizacija za tečaj iznosi **3000,00 kuna**

Svatom polazniku bit će osiguran materijal za bandažiranje za rad na tečaju.

Nakon završenog tečaja svaki polaznik dobit će **diplomu I potvrđnicu** " Centra za limfnu drenažu " o završenoj edukaciji " Kompletne dekongestivne fizioterapiji limfedema ", priručnik, pisane materijale, sheme i podloge za bandažiranje, program vježbi za limfedem ruke i noge.

**Tečaj se boduje prema pravilniku Hrvatske komore fizioterapeuta.**

Molimo da svoju prijavu za tečaj sa podacima I kopiju uplatnice akontacije pošaljete na **fax: 01/ 611 0401** ili E-mail: [mira\\_biondic@net.hr](mailto:mira_biondic@net.hr) **najkasnije do 11. 04. 2012**

**Akontaciju** kotizacije u iznosu od **500,00** kuna potrebno je uplatiti uz prijavu na tečaj, ostali dio u iznosu od **2500,00** kuna do početka tečaja.

Radne organizacije mogu odmah uplatiti puni iznos kotizacije uz prijavu.

U slučaju **ne dolaska na tečaj akontacija se ne vraća.**

Kotizaciju za tečaj uplaćuje se na žiro račun " Centra za limfnu drenažu " na broj : **2360000- 1101705659**

**Kopiju uplatnice obavezno molimo poslati na fax: 01 611 0401**

**Na tečaj se mogu prijaviti samo fizioterapeuti koji su završili osnovni tečaj manualne limfne drenaže po dr Vodderu. Fizioterapeuti koji nisu završili tečaj u "Centru za limfnu drenažu" moraju uz prijavnice poslati potvrdu o završenom tečaju MLD po dr Vodderu.**

Za sve dodatne informacije obratite se Miri Biondić na tel: **01/ 615 75 97**  
**091 522 9 123**

Informacije i prijavnica on-line: [www.fizioterapija-biondic.hr](http://www.fizioterapija-biondic.hr)

Voditelj tečaja:  
Mira Biondić